

“**Tiene gracia**”. Os confieso que al recibirlo me hizo gracia . La imagen de la portada es elocuente, una niña riendo y del revés para vivir en este mundo nuestro con gracia . Su autor **James Martín, jesuita**, escritor y editor de la revista América, nos presenta con este libro traducido del original en inglés “Between Heaven y Myrth. Why Joy, Humour, and Laughter are at the Heart of the Spiritual Life” , ***el valor de la alegría, el humor y la risa como componentes necesarios y elementos esenciales de una vida espiritual sana y de una vida sana en general***. Y es que si de algo estamos necesitados los cristianos de hoy es de escuchar: ¡**Estad alegres!**!. Frente a lo cual, podemos pensar: ¡con la que está cayendo!, ¿cómo estar alegre en los tiempos tristes y ante la injusticia? La sociedad tecnológica ha logrado multiplicar las oportunidades de placer para los que cuentan con recursos, pero tiene una gran dificultad para generar alegría. Y es que la alegría como expone James Martín tiene otro origen, es espiritual.

“Tiene gracia” **nos aclara** de manera muy sencilla y divertida la distinción que hay entre humor, risa y alegría, porque podemos estar feliz y no haber experimentado alegría y, por el contrario, podemos estar con sufrimiento, no estar feliz, pero estar alegres. La alegría viene de la confianza en Dios, de sabernos dependientes de El; surge de aceptar que no lo controlamos todo y para los cristianos, Jesucristo es la razón de la alegría y una constante fuente de dicha alegría; de hecho, como alude el autor, su sentido del humor puede ser una razón que no se ha examinado aún de su capacidad de atraer a tantos discípulos con facilidad.

Este libro **relaciona el humor y la Gracia con un aspecto clave de la vida religiosa**. Nos referimos a la pobreza espiritual , virtud que es fundamento de todas las demás virtudes y que puede ser llamada de otra manera, humildad. Como buen jesuita, James Martin realiza un alegato sobre la humildad con chistes y anécdotas humorísticas que reflejan un sano humor de sí mismo y de sus compañeros. Los verdaderos santos son humildes, porque saben cuál es su sitio ante Dios. Y, sin embargo, ¿por qué tanta tristeza, seriedad religiosa, textos bíblicos viciados y rancios, imágenes de la Iglesia sombrías y con aspecto severo que influyen en nuestra manera de entender a los santos, la santidad y a Dios?.

El libro empieza por unos agradecimientos. **La persona orante es agradecida y de la gratitud de lo recibido brota la alegría, signo más infalible de una sana vida espiritual**. A continuación aborda en un breve exámen histórico la cuestión de por qué tanta tristeza y seriedad religiosa. En los capítulos intermedios trata la alegría como don de Dios pero también como resultado de tus acciones en áreas específicas de la vida: la vocación, el servicio y el amor. Expone 11 medias serias razones para el buen humor. Jamen Martin intercala como digresión entre los capítulos tres textos que escoge, uno del Antiguo Testamento (Salmo 65) y dos del Nuevo Testamento (la Visitación y 1 Tesalonicenses) con intención de hacer descubrir la alegría que subyace a los textos bíblicos. Hay partes de la Biblia que son deliberadamente divertidas; pero como en la mayor parte de las cosas de la vida, hay que saber dónde mirar para encontrarlo. Acercarnos así a la Palabra de Dios puede ayudarnos a una invitación que nos hace el autor en la conclusión: “preparate para el cielo”.

“Tiene gracia” es un signo del jugueteo bromista de Dios. Es un libro con el que te ríes, provoca sonrisa y es eficaz; te puede llevar a reconocer ó obtener momentos de consolución donde se perciben signos del Reino, donde la realidad es más bella, más alegre por ser más diáfana de la Presencia divina .